

2024学年第一学期上海市宋校嘉定实验学校六年级1班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	数学	语文	外语	数学	语文·书法
课间	8:40~8:50					
第二节	8:50~9:30	数学	道德与法治	数学	科学	艺术·音乐
课间	9:30~10:00 (含眼保健操)					
第三节	10:00~10:40	体育与健康	外语	语文	校本课程	地理
课间	10:40~10:50					
第四节	10:50~11:30	科学	语文	语文	外语	数学
午餐	11:30-12:00					
午休	12:00~12:40					
午会	12:40-13:05					
第五节	13:05~13:45	劳动	校本课程	地理	道德与法治	体育与健康
课间	13:45~13:55					
第六节	13:55~14:40 (含眼保健操)	语文	艺术·美术	体育与健康	校本课程	综合实践活动
课间	14:40~14:50					
第七节	14:50~15:30	校本课程	艺术·音乐	信息科技	语文	班团队活动
课间	15:30~15:40					
第八节	15:40~16:20	校本课程				
课间	16:20~16:30					
课后服务		16:30~18:00	15:40~18:00	15:40~18:00	15:40~18:00	15:40~18:00

备注:

1. 秋季研学活动安排在第10周开展。
2. 一节体育与健康利用周二下午第五节校本课程开展。
3. 一节体育活动课利用周四上午第三节校本课程开展。
4. 学校周一提供两个时段的课后服务：第一时段：16:30-17:30，第二时段17:30-18:00；周二至周五提供三个时段的课后服务：第一时段：15:30-16:30，第二时段16:30-17:30，第三时段17:30-18:00。学生可根据实际，自主参与。