上海市宋校嘉定实验学校初中作业备案公示（六年级）

第 8 周

学科	日期		类型与形式	内容构成	预计平均时长（分钟）
语文	周一	10.19	书面	完成《桥》练习册	30
	周二	10.2	书面	预习《文言文二则》	30
	周三	10.21	书面	抄写第一第二单元读读写写2遍	30
	周四	10.22	无		
	周五	10.23	书面	完成《期中练习卷二》； 整理第三单元知识点； 自主复习	50
数学	周一	10.19	书面	1.3（1）作业单	30
	周二	10.2	书面	1.3（2）作业单	30
	周三	10.21	书面	乘除法复习作业单	30
	周四	10.22	无		
	周五	10.23	书面	周末作业单； 复习整理错题； 订正本周作业单，自主复习	30
英语	周一	10月19日	书面	U3Exercise 2	20
	周二	10月20日	书面	U3 Exercise3	20
	周三	10月21日	书面	U3 Exercise 4	20
	周四	10月22日	口头	背诵U3 reading	20
	周五	10月23日	书面	周末作业卷8； 自默U3单词； 整理错题，口语作业	40
地理	周一	10月19日	无		
	周二	10月20日	无		
	周三	10月21日	无		
	周四	10月22日	无		
	周五	10月23日	书面	练习册p14、15	15
	周六	10月24日	无		
	周天	10月22日	无		
道法	周一	10月19日	无		
	周二	10月20日	无		
	周三	10月21日	无		
	周四	10月22日	无		
	周五	10月23日	书面	1-2班作业 练习册第七课P33-36； 3-6班作业 练习册第五课P17-20	15

上海市宋校嘉定实验学校初中作业备案公示（七年级）

第8周

学科	日期		类型与形式	内容构成	预计平均时长（分钟）
语文	周一	2026/10/19	书面 口头	预习《往事依依》 抄写生词	20
	周二	2026/10/20	书面 口头	完成练习册	20
	周三	2026/10/21	书面 口头	预习《再塑生命的人》，抄写生词	20
	周四	2026/10/22	无书面作业	背诵《论语十二章》课下注释（部分）	20
	周五	2026/10/23	书面 口头	第一周周末作业卷；完成12课练习册	30
数学	周一	2026/10/19	书面作业	作业单12.2（4）	20
	周二	2026/10/20	书面作业	期中复习卷1	20
	周三	2026/10/21	书面作业	期中复习卷2	20
	周四	2026/10/22	无书面作业	整理错题	
	周五	2026/10/23	书面作业	期中复习卷3	35
英语	周一	2026/10/19	书面作业	7AU3 viewing&listening小练	20
	周二	2026/10/20	书面作业	订正期中复习卷；期中复习U2听力练习	20
	周三	2026/10/21	书面作业	7AU3 speaking小练；背诵speaking知识单	20
	周四	2026/10/22	无书面作业		20
	周五	2026/10/23	书面 口头	期中复习卷（二）；轻松英语听说练习	30
地理	周一	2026/10/19	无		10
	周二	2026/10/20	无		
	周三	2026/10/21	书面作业	练习册22-23页	10
	周四	2026/10/22	无		
	周五	2026/10/23	无		40
生物	周一	2026/10/19	无		
	周二	2026/10/20	无		
	周三	2026/10/21	无		
	周四	2026/10/22	无书面作业		
	周五	2026/10/23	无		
道法	周一	2026/10/19	无		
	周二	2026/10/20	无		
	周三	2026/10/21	口头作业	预习第五课	15
	周四	2026/10/22	无书面作业		
	周五	2026/10/23	无		
历史	周一	2026/10/19	无	无	
	周二	2026/10/20	无	无	
	周三	2026/10/21	口头作业	预习《秦末农民大起义》	15
	周四	2026/10/22	无书面作业	无	
	周五	2026/10/23	书面作业	练习册第10课	15

上海市宋校嘉定实验学校初中作业备案公示（八年级）

第 8周

学科	日期		类型与形式	内容构成	预计平均时长（分钟）
语文	周一	10月19日	书面	1.新闻作业单1　2.复习巩固	20
	周二	10月20日	书面	1.《消息二则》练习册　2.复习巩固	20
	周三	10月21日	书面	1.新闻作业单2　2.复习第三单元	20
	周四	10月22日	无	无	0
	周五	10月23日	书面	周末作业单	20
数学	周一	10月19日	书面	期中复习小练1	20
	周二	10月20日	书面	期中复习小练2	20
	周三	10月21日	书面	期中复习小练3	20
	周四	10月22日	无	无	0
	周五	10月23日	书面	周末作业	30
英语	周一	10月19日	书面	1.作业单 2.背默	20
	周二	10月20日	书面	1.作业单 2.背默	20
	周三	10月21日	书面	1.练习册 2.背默	20
	周四	10月22日	无	无	0
	周五	10月23日	书面	1.复习卷 2.自主复习	20
物理	周一	10月19日	书面	3.2①小练习	10
	周二	10月20日	书面	3.2②小练习	15
	周三	10月21日	书面	3.3小练习	15
	周四	10月22日	无	无	
	周五	10月23日	书面	章节巩固练习	20
化学	周一	10月19日	书面	1、知识点复习 2、化学活动手册	20
	周二	10月20日	书面	1、知识点复习 2、化学活动手册	20
	周三	10月21日	书面	1、错题订正复习	20
	周四	10月22日	无		
	周五	10月23日	书面	1、知识点复习 2、化学活动手册	20
道法	周一	10月19日	无		
	周二	10月20日	书面	练习册第5课	20
	周三	10月21日	无		
	周四	10月22日	无		
	周五	10月23日	书面	知识梳理6	10
历史	周一	10月19日	无		
	周二	10月19日	无		
	周三	10月19日	书面	练习册第11课	20
	周四	10月19日	无		
	周五	10月19日	书面	练习册第12课	20

上海市宋校嘉定实验学校初中作业备案公示（九年级）

第 8 周

学科	日期		类型与形式	内容构成	预计平均时长（分钟）
语文	10月19日	周一	书面作业	《出师表》练习册	40
	10月20日	周二	口头作业	背诵《出师表》	40
	10月21日	周三	书面作业	《曹刿论战》练习册	40
	10月22日	周四	无		
	10月23日	周五	口头作业	背诵《曹刿论战》	40
数学	10月19日	周一	书面作业	期中复习1	45
	10月20日	周二	书面作业	期中复习2	45
	10月21日	周三	书面作业	期中复习3	45
	10月22日	周四	无		
	10月23日	周五	书面作业	期中复习4、错题整理	45
英语	10月19日	周一	书面作业	Viewing课时作业	
	10月20日	周二	口语作业	Speaking课文背诵	
	10月21日	周三	书面作业	Speaking课时作业	
	10月22日	周四	无		
	10月23日	周五	书面作业	修改U2作文	
物理	10月19日	周一	书面巩固+作图	1. 识别串、并联电路结构； 2. 根据实物图画对应电路图	15
	10月20日	周二	书面练习 + 表格梳理	1. 串、并联电路电流规律基础习题； 2. 自主整理串并联电流特点对比表	16
	10月21日	周三	书面简答 + 计算	1. 串、并联电路电压特点应用； 2. 简单电压计算、电压表测量对象判断	16
	10月22日	周四	无		
	10月23日	周五	综合梳理 + 分层选做	1. 绘制串并联电路、变阻器知识点思维导图； 2. 选做综合小练习（电路识别 + 电表 + 变阻器）	15
化学	10月19日	周一	书面	1、知识点复习 2、化学活动手册	20
	10月20日	周二	书面	1、知识点复习 2、化学活动手册	20
	10月21日	周三	书面	1、错题订正复习	20
	10月22日	周四	无		
	10月23日	周五	书面	1、知识点复习 2、化学活动手册	20
历史	10月19日	周一	无		
	10月20日	周二	无		
	10月21日	周三	无		
	10月22日	周四	无		
	10月23日	周五	书面作业	练习册第14、15课	30
道法	10月19日	周一	无		
	10月20日	周二	书面作业	知识梳理6	20
	10月21日	周三	无		
	10月22日	周四	无		
	10月23日	周五	书面作业	练习册P28	10
其他	10月19日	周一	无		
	10月20日	周二	无		
	10月21日	周三	无		
	10月22日	周四	无		
	10月23日	周五	无		