上海市宋校嘉定实验学校初中作业备案公示（六年级）

第 9 周

学科	日期		类型与形式	内容构成	预计平均时长（分钟）
语文	周一	10月26日	书面	完成《期中练习卷三》	30
	周二	10月27日	书面	复习整理第二、三单元，读读写写抄2遍	30
	周三	10月28日	书面	完成《古诗三首》复习卷	30
	周四	10月29日	无		
	周五	10月30日	书面	完成周末作业第九周、文言文二则	30
数学	周一	10月26日	书面	1.3（3）学习单	30
	周二	10月27日	书面	复习单1	30
	周三	10月28日	书面	复习单2	30
	周四	10月29日	无	无	无
	周五	10月30日	书面	第九周周末作业单	30
英语	周一	10月26日	书面	复习卷，背诵U2知识梳理	30
	周二	10月27日	书面	U3 练习册，背诵词转	30
	周三	10月28日	书面	U3 作文二稿，复习卷	40
	周四	10月29日	口头	复习背诵U-3知识梳理单	30
	周五	10月30日	书面	综合练习小卷，口语作业	30
地理	周一	10月26日	无		
	周二	10月27日	无		
	周三	10月28日	无		
	周四	10月29日	无		
	周五	10月30日	无		
道法	周一	10月26日	无		
	周二	10月27日	无		
	周三	10月28日	书面	订正练习册第5课	5
	周四	10月29日	无		
	周五	10月30日	无		

上海市宋校嘉定实验学校初中作业备案公示（七年级）

第9周

学科	日期		类型与形式	内容构成	预计平均时长（分钟）
语文	周一	2026/10/26	书面 口头	默写《论语》十二章，练习册《朝花夕拾》	20
	周二	2026/10/27	书面 口头	复习卷	20
	周三	2026/10/28	书面 口头	复习卷	20
	周四	2026/10/29	无书面作业		20
	周五	2026/10/30	书面 口头		30
数学	周一	2026/10/26	书面作业	期中复习卷4	20
	周二	2026/10/27	书面作业	期中复习卷5	20
	周三	2026/10/28	书面作业	订正、整理错题	20
	周四	2026/10/29	无书面作业	无	
	周五	2026/10/30	书面作业	复习卷	35
英语	周一	2026/10/26	书面作业	7AU3 reading小练；复习知识单	20
	周二	2026/10/27	书面作业	7AU3 grammar小练	20
	周三	2026/10/28	书面作业	7AU3 writing写作	20
	周四	2026/10/29	无书面作业		20
	周五	2026/10/30	书面 口头	练习册期中复习	30
地理	周一	2026/10/26	无		10
	周二	2026/10/27	无		
	周三	2026/10/28	书面作业	练习册24页	10
	周四	2026/10/29	无		
	周五	2026/10/30	无		40
生物	周一	2026/10/26	无		
	周二	2026/10/27	书面作业	练习册3.1	10
	周三	2026/10/28	无		
	周四	2026/10/29	无书面作业		
	周五	2026/10/30	无		
道法	周一	2026/10/26	无		
	周二	2026/10/27	无		
	周三	2026/10/28	无		15
	周四	2026/10/29	无书面作业		
	周五	2026/10/30	书面作业	练习册第五课	20
历史	周一	2026/10/26	无	无	
	周二	2026/10/27	无	无	
	周三	2026/10/28	书面作业	练习册第12课	15
	周四	2026/10/29	无书面作业	无	
	周五	2026/10/30	口头作业	预习第13课	15

上海市宋校嘉定实验学校初中作业备案公示（八年级）

第 9 周

学科	日期		类型与形式	内容构成	预计平均时长（分钟）
语文	周一	10月26日	书面	期中复习1	20
	周二	10月27日	书面	期中复习2	20
	周三	10月28日	书面	期中复习3	20
	周四	10月29日	无	/	0
	周五	10月30日	书面	周末作业单9	20
数学	周一	10月26日	书面	期中复习1	25min
	周二	10月27日	书面	期中复习2	25min
	周三	10月28日	书面	期中复习3	25min
	周四	10月29日	无	/	0
	周五	10月30日	书面	期中复盘与整理	20-25min
英语	周一	10月26日	书面	期中复习1	20
	周二	10月27日	书面	期中复习2	20
	周三	10月28日	书面	期中复习3	20
	周四	10月29日	无	/	0
	周五	10月30日	书面	1.E听说 2.练习册 3.制作传单	20
物理	周一	10月26日	无		
	周二	10月27日	书面	订正周末作业	10min
	周三	10月28日	书面	订正计算专项	10min
	周四	10月29日	无		
	周五	10月30日	书面		20min
化学	周一	10月26日	书面	1、知识点复习 2、化学活动手册	20min
	周二	10月27日	书面	1、知识点复习 2、化学活动手册	20min
	周三	10月28日	书面	1、错题订正复习	20min
	周四	10月29日	无		
	周五	10月30日	书面	1、知识点复习 2、化学活动手册	20min
道法	周一	10月26日	无		
	周二	10月27日	无		
	周三	10月28日	书面	练习册第6课	10min
	周四	10月29日	无		
	周五	10月30日	书面	知识梳理7	10min
历史	周一	无			
	周二	无			
	周三	无			
	周四	无			
	周五	无			

上海市宋校嘉定实验学校初中作业备案公示（九年级）

第 9 周

学科	日期		类型与形式	内容构成	预计平均时长（分钟）
语文	10月26日	周一	口头	背诵《过零丁洋》	15分钟
	10月27日	周二	预习	预习《故乡》	15分钟
	10月28日	周三	书面	《故乡》练习册	20分钟
	10月29日	周四	无作业日		
	10月30日	周五	口头	背诵《邹忌讽齐王纳谏》	15分钟
数学	10月26日	周一	书面	期中复习4	45分钟
	10月27日	周二	书面	期中复习5	45分钟
	10月28日	周三	书面	期中复习6	45分钟
	10月29日	周四	无作业日		
	10月30日	周五	书面	周末作业9	45分钟
英语	10月26日	周一	书面	期中复习一	45分钟
	10月27日	周二	书面	期中复习二	45分钟
	10月28日	周三	书面	期中复习三	45分钟
	10月29日	周四	无作业日		
	10月30日	周五	书面	词汇复习	25分钟
物理	10月26日	周一	书面	电阻基础概念、电阻的影响因素	25分钟
	10月27日	周二	书面	滑动变阻器的原理与结构	25分钟
	10月28日	周三	书面	期中复习	25分钟
	10月29日	周四	无作业日		
	10月30日	周五	预习	预习	25分钟
化学	10月26日	周一	书面	1、知识点复习 2、化学活动手册	25分钟
	10月27日	周二	书面	1、知识点复习 2、化学活动手册	25分钟
	10月28日	周三	书面	1、错题订正复习	25分钟
	10月29日	周四	无		
	10月30日	周五	书面	1、知识点复习 2、化学活动手册	20分钟
历史	10月26日	周一	无		
	10月27日	周二	无		
	10月28日	周三	无		
	10月29日	周四	无		
	10月30日	周五	复习	中国历史第一册至世界历史第一册	20分钟
道法	10月26日	周一	无		
	10月27日	周二	复习	期中复习	20分钟
	10月28日	周三	无		
	10月29日	周四	无		
	10月30日	周五	无		