上海市宋校嘉定实验学校初中作业备案公示（_六__年级）

第__11___周

学科	日期		类型与形式	内容构成	预计平均时长（分钟）
语文	周一	11.9	书面	预习《盼》	20
	周二	11.1	书面	预习《小站》	20
	周三	11.11	书面	完成《灯光》练习册	20
	周四	11.12	无		
	周五	11.13	书面	周末作业（十一）、复习整理第四单元知识点	30
数学	周一	11月9日	书面	2.1 作业单	30
	周二	11月10日	书面	2.2（1）作业单	30
	周三	11月11日	书面	2.2（2）作业单	30
	周四	11月12日	无	无	0
	周五	11月13日	书面	第11周周末作业	40
英语	周一	11月9日	书面	U4E1	20
	周二	11月10日	书面	U4E2	20
	周三	11月11日	书面	U4E3，抄写单词	30
	周四	11月12日	口头	背诵60页课文	20
	周五	11月13日	书面	周末卷，口语作业，配音作业	50
道法	周一	11月9日	无		
	周二	11月10日	无		
	周三	11月11日	无		
	周四	11月12日	无		
	周五	11月13日	无		
地理	周一	11月9日	无		
	周二	11月10日	无		
	周三	11月11日	书面	练习册 3.2海陆变迁	15
	周四	11月12日	无		
	周五	11月13日	无		

上海市宋校嘉定实验学校初中作业备案公示（七年级）

第10周

学科	日期		类型与形式	内容构成	预计平均时长（分钟）
语文	周一	2026/11/9	书面 口头	13课书本练习，抄写生词	20
	周二	2026/11/10	书面 口头	13课练习册	20
	周三	2026/11/11	书面 口头	14课事件梳理	20
	周四	2026/11/12	无书面作业	无	20
	周五	2026/11/13	书面 口头	16课练习册	30
数学	周一	2026/11/9	书面作业	作业单：分式的乘除	20
	周二	2026/11/10	书面作业	作业单：分式的加减1	20
	周三	2026/11/11	书面作业	作业单：分式的加减2	20
	周四	2026/11/12	无书面作业	无	
	周五	2026/11/13	书面作业	作业单：整数指数幂	35
英语	周一	2026/11/9	书面作业	作业单：U4reading1	20
	周二	2026/11/10	书面作业	作业单： U4reading2	20
	周三	2026/11/11	书面作业	作业单：U4 grammar	20
	周四	2026/11/12	无书面作业	无	20
	周五	2026/11/13	书面 口头	作业单：U4周末卷	30
地理	周一	2026/11/9	无	无	
	周二	2026/11/10	书面作业	无	10
	周三	2026/11/11	书面作业	无	10
	周四	2026/11/12	无	无	
	周五	2026/11/13	无	无	40
生物	周一	2026/11/9	无	无	
	周二	2026/11/10	无	无	
	周三	2026/11/11	书面作业	练习册3.2	10
	周四	2026/11/12	无书面作业	无	
	周五	2026/11/13	无	无	
道法	周一	2026/11/9	无	无	
	周二	2026/11/10	无	无	
	周三	2026/11/11	无	无	15
	周四	2026/11/12	无书面作业	无	
	周五	2026/11/13	书面作业	练习册p27-29	
历史	周一	2026/11/9	无	无	
	周二	2026/11/10	无	无	
	周三	2026/11/11	口头作业	预习第14课	10
	周四	2026/11/12	无书面作业	无	
	周五	2026/11/13	书面作业	练习册第14课	15

上海市宋校嘉定实验学校初中作业备案公示（八年级）

第 1 1周

学科	日期		类型与形式	内容构成	预计平均时长（分钟）
语文	周一	11月9日	书面	预习《背影》	20
	周二	11月10日	书面	完成《背影》练习册	20
	周三	11月11日	书面	预习《散文两篇》	20
	周四	11月12日	无	无	
	周五	11月13日	书面	周末作业单	30
数学	周一	11月9日	书面	练习册	20
	周二	11月10日	书面	练习册	20
	周三	11月11日	书面	练习册	20
	周四	11月12日	无	无	/
	周五	11月13日	书面	练习册	30
英语	周一	11月9日	书面	1.练习册 2.背默	20
	周二	11月10日	书面	1.作业单 2.背默	20
	周三	11月11日	书面	1.作业单 2.背默	20
	周四	11月12日	无	无	0
	周五	11月13日	书面	1.练习册 2.作业单 3.背默	20
物理	周一	11月9日	书面	4.2平面镜成像	20min
	周二	11月10日	书面	4.3活动手册（第一课时）	15min
	周三	11月11日	无	无	
	周四	11月12日	无	无	
	周五	11月13日	书面	4.3光的折射	20min
化学	周一	11月9日	书面	1、知识点复习 2、化学活动手册	20min
	周二	11月10日	书面	1、知识点复习 2、化学活动手册	20min
	周三	11月11日	书面	1、错题订正复习	20min
	周四	11月12日	无		
	周五	11月13日	书面	1、知识点复习 2、化学活动手册	20min
道法	周一	11月9日	无		
	周二	11月10日	无		
	周三	11月11日	无		
	周四	11月12日	无		
	周五	11月13日	书面	综合练习4	20min
历史	周一	11月9日	无		
	周二	11月10日	无		
	周三	11月11日	书面	练习册第14课	20min
	周四	11月12日	无		
	周五	11月13日	无		

上海市宋校嘉定实验学校初中作业备案公示（九年级）

					第 11 周
学科	日期		类型与形式	内容构成	预计平均时长（分钟）
语文	11月9日	周一	背诵并默写	《无题》	25
	11月10日	周二	背诵并默写	《山坡羊·潼关怀古》	25
	11月11日	周三	练习册	《陈涉世家》	25
	11月12日	周四	无		
	11月13日	周五	练习册	《诗词曲五首》	30
数学	11月9日	周一	书面作业	课时作业	30
	11月10日	周二	书面作业	课时作业	30
	11月11日	周三	书面作业	课时作业	30
	11月12日	周四	无		
	11月13日	周五	书面作业	周末作业11	40
英语	11月9日	周一	书面作业	课时作业	30
	11月10日	周二	书面作业	课时作业	30
	11月11日	周三	书面作业	课时作业	30
	11月12日	周四	无		
	11月13日	周五	书面作业	周末作业	40
物理	11月9日	周一	书面作业	周末作业订正	20
	11月10日	周二	书面作业	电流与电压、电阻关系巩固练习	20
	11月11日	周三	书面作业	电阻的测量巩固练习	20
	11月12日	周四	无		
	11月13日	周五	书面作业	电阻的串联和并联	25
化学	11月9日	周一	书面作业	综合活动手册	20
	11月10日	周二	书面作业	综合活动手册	25
	11月11日	周三	书面作业	综合活动手册	25
	11月12日	周四	无		
	11月13日	周五	书面作业	综合活动手册	25
历史	11月9日	周一	无		
	11月10日	周二	无		
	11月11日	周三	无		
	11月12日	周四	无		
	11月13日	周五	书面作业	练习册第18课	20
道法	11月9日	周一	无		
	11月10日	周二	无		
	11月11日	周三	无		
	11月12日	周四	无		
	11月13日	周五	书面作业	练习册单元整合	20